

防災 模擬訓練

日時

2022年10月21日(金) 自主訓練
22日(土)10:00~12:00 Zoom

災害はもう「特別」じゃない。

毎年、国内では地震や風水害による大規模な被害が報告されています。私たちの暮らす東京でも、いつ大規模な災害が発生してもおかしくない状況です。

防災模擬訓練では、発災時の生活の疑似体験を行います。様々な所で生じる困難の実際を身をもって知り、災害への備えを活用する実践を通して、防災力を高めることを目的とした研修です。今年度は『発災時の会員と地域の状況を把握する』ための、安否確認訓練も行います。

10/21
DAY 1

1. マグニチュード7.3の地震が発生、という想定で安否確認メールを送信します。ご自身の状況や周辺の被害状況等について 返信を行ってください。

2. 災害時に想定される下記の事態について、各自3つを選択し、当日実施してください。

- 住んでいる地域の防災計画を確認する
- 職場の行動指針確認する
- 職場から歩いて帰る
- 自宅・職場近くの避難所、帰宅困難者一時滞在施設を確認する
- 給水所・マンホールトイレ・街頭消火器を確認する
- 自宅の被害状況のシミュレーションを『地震10秒診断』で行う
- 地域でリスクの高い災害種別を想定した対応を行う
- ストックした水で一晩過ごす
- 防災備品・備蓄を確認する
- 電気・ガスが止まった想定で生活する

地震10秒診断



10/22
DAY 2
10:00~12:00

Zoomにて、前日の振り返りや気付きの共有を行います。また、社会福祉士として考えておくべき発災時の支援や備え、情報共有の在り方について意見交換とグループワークを行います。

お問い合わせ
お申込み

①会員番号②氏名(ふりがな) ③メールアドレス ④日中の連絡先をご
入力の上、tacswkensyuu@tokyo-csw.org へお送りください。