

## 「困難事例」と思うまえに…～自己覚知から拡げる支援の幅～

よく人は「他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる」と言います。  
本当でしょうか？

この研修では、①クライアントの生活を包括的にアセスメントし行動目標を検討する技術（ライフデザイン技術）や、②自らの性格特性の理解とクライアントの特性理解への影響を確認し、また、③人の行動を能動にさせる傾聴技術（コーチング）の基本を講義や演習で体感します。これらを通じて、自らの援助技能や生活スタイルについて確認し、支援に取り組む個人として、今一度「自己覚知」の重要性を考えてみます。

**講 師** 帝京平成大学現代ライフ学部人間文化学科 米川和雄氏

2016 年 2 月 7 日（日）

9:30～17:30（開場・受付開始 9:00～）

**場 所**：会場名 日本赤十字看護大学武蔵野キャンパス  
住 所 東京都武蔵野市境南町 1-26-33  
行き方 JR 中央線 武蔵境駅 下車（南口）徒歩 10 分

**対 象**：地域包括支援センター職員、社会福祉関係機関・団体職員、行政職員等

**定 員**：30 名（先着順）

**受講費**：東京社会福祉士会会員 3,000 円（他県支部でも可）  
非会員 5,000 円

※当会入会手続きを同時になさる場合は会員料金となります。

### 受講手続き

申込書に必要事項をご記入の上、1月20日（水）までに会事務局へ FAX もしくは郵送してください。定員になり次第締め切ります。

### 受講決定及び受講キャンセルについて

- ① お申込み確認後、受講決定者には「受講決定通知（受講票）」を郵送で送付いたします。
- ② 受講決定後、受講費を必ず 1 月 29 日（金）までに指定口座へお振込みください。入金締切日までにご入金がない場合は、受講キャンセルとなりますのでご注意ください。なお、キャンセルの場合は必ずご連絡下さい。（振込先等は、受講決定通知にてお知らせいたします。）

### 申し込み・問合せ先

（お問い合わせの際は「地域包括支援センター委員会実務研修Ⅱ」とお伝えください。）

（公社）東京社会福祉士会 事務局（地域包括支援センター委員会宛）

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-43-11 福祉財団ビル 5 階

TEL 03-5944-8466 FAX 03-5944-8467

E-mail : cswtokyo@tokyo-csw.org URL : <http://www.tokyo-csw.org>

主催：東京社会福祉士会 地域包括支援センター委員会 後援：東京都社会福祉協議会